



PSYCHOTHERAPIE

AUSBILDUNG
AMBULANZ
FORSCHUNG

Curriculum Akzeptanz- und Commitment- Therapie

Termine:

Freitag	13.10.2023 - Online
Samstag	14.10.2023 - Online
Freitag	01.12.2023 - Online
Samstag	02.12.2023 - Online
Freitag	26.01.2024 - Online
Samstag	27.01.2024 - Online

Allgemeines zur ACT

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) nach Steven Hayes gehört zu den führenden Therapierichtungen der Dritten Welle der Verhaltenstherapie. Das Verfahren zielt nicht auf einzelne Syndrome und Störungen ab, sondern ist grundsätzlich transdiagnostisch angelegt. Insofern weist es Parallelen zur Schematherapie auf und ist sogar sehr gut mit dieser kombinierbar. Daher freuen wir uns, Ihnen in 2023 / 2024 ein umfassendes ACT-Curriculum unter Leitung von Michael Waadt, einem versierten Dozenten und ACT-Therapeuten, anbieten zu können.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung und auf eine intensive Zusammenarbeit.

Dr. Hans Onno Röttgers (IVV, Workshop-Organisation)

Dr. Kurt Quaschner (IVV, 1. Vorsitzender Aus- und Weiterbildungsleitung, Ambulanzleitung)

Prof. Dr. Tilo Kircher (Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Philipps-Universität Marburg)

Workshop I

Im Mittelpunkt des ersten Workshops stehen zunächst die sechs Kernprozesse, die sich in die Hauptkomponenten Achtsamkeit und wertorientiertes Handeln unterteilen lassen. Weiterhin erhalten Sie einen Überblick über das Modell und lernen die zentralen ACT-Strategien kennen. Dabei soll nicht nur ein intellektuelles Verständnis vermittelt werden. Mindestens genauso wichtig ist das unmittelbare Erleben. Offenheit und die Bereitschaft zu Selbsterfahrung und interaktiver Gruppenarbeit sind deshalb wichtig, wenn Sie von diesem Workshop profitieren wollen.

Workshop II

Dieser Workshop richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits über grundlegende Kenntnisse des ACT-Modells und der zentralen Behandlungsstrategien verfügen. Die Teilnehmenden sollen die Möglichkeit bekommen, im Rahmen von Rollenspielen intensiv praktisch zu üben. Dabei können Sie gern eigene Erfahrungen und Fälle einbringen. Abschließend erfolgt eine Beschäftigung mit den philosophischen Grundlagen, mit Verhaltensanalyse und der Relational Frame Theory. Dies ist die Voraussetzung, ACT nicht nur rezeptbuchartig, sondern flexibel und kreativ anwenden zu können. Zusätzlich werden Fähigkeiten eingeübt, die sowohl die Voraussetzung für den Aufbau der therapeutischen Beziehung als auch für die flexible Steuerung des Therapieprozesses darstellen.

Workshop III

Dieser Kurs richtet sich an bereits erfahrene TeilnehmerInnen. Der Fokus liegt auf den Methoden der Fallkonzeptualisierung und dem Umgang mit typischen schwierigen Situationen im Therapieprozess. Dabei zeigt sich immer wieder, wie wichtig es ist, die Prinzipien der ACT nicht nur auf die KlientInnen, sondern auch auf sich selbst als TherapeutIn anzuwenden. Außerdem werden Sie spezielle Techniken wie z. B. die ACT-Matrix von Kevin Polk kennenlernen. Es wird ausgiebig Raum für Diskussion, Erfahrungsaustausch und gemeinsames Ausprobieren geben. Der Ablauf ist deshalb nicht festgelegt, sondern richtet sich im Wesentlichen nach den Kenntnissen, den Erfahrungen und den Wünschen der Teilnehmenden.

Zielgruppe

Das Fort- und Weiterbildungsangebot richtet sich an psychologische und ärztliche PsychotherapeutInnen, PsychologInnen und ÄrztInnen in Weiterbildung, KollegInnen aus den Bereichen Beratung und Coaching sowie MitarbeiterInnen in der medizinischen und psychosozialen Versorgung.

Referent

Michael Waadt

- * ACT-Therapeut
- * Leiter des insas Instituts für Arbeit und seelische Gesundheit
- * Zahlreiche ACT-Fortbildungen u.a. bei Steven Hayes, Kelly Wilson, Rainer Sonntag, Georg Eifert
- * Gründungsmitglied im ACT-Fachverband DGKV
- * Literatur:
Waadt, M. & Acker, J. „Das Selbsthilfebuch gegen Burnout – Mit Akzeptanz und Achtsamkeit den Teufelskreis durchbrechen“
Waadt, M. et. al. [Hrsg.] „Arbeiten mit ACT“, beide Hogrefe Verlag

Termine

1. Workshop (16 UE)

Freitag 13.10.2023
Samstag 14.10.2023

2. Workshop (16 UE)

Freitag 01.12.2023
Samstag 02.12.2023

3. Workshop (16 UE)

Freitag 26.01.2024
Samstag 27.01.2024

Für alle Workshops gilt für Freitag und Samstag der folgende Zeitablauf:

09:00 - 10:30 Uhr, 15 Min. Pause,
10:45 - 12:15 Uhr, 60 Min. Pause,
13:15 - 14:45 Uhr, 15 Min. Pause,
15:00 - 16:30 Uhr

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühr beträgt 22,50 € pro Unterrichtseinheit, also 360,00 € pro Workshop. (10% Ermäßigung für Teilnehmende in Ausbildung) Darin sind die Workshops, Handouts und die Teilnahmebescheinigung enthalten.

Die Teilnahmegebühr ist erst nach Anmeldung und Erhalt der Zahlungsaufforderung zu entrichten.

Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte sind über die Psychotherapeutenkammer Hessen beantragt.

Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung per E-Mail, Anmeldeschluss ist der **15.09.2023**

Wir empfehlen, das Curriculum als Gesamtpaket zu absolvieren. Die Workshops können jedoch auch einzeln gebucht werden.

Kontakt

Dr. Hans Onno Röttgers
Tel.: 0176-6348 7170
roettgers@IVV-Marburg.de

Veranstaltungsort

Die Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt.

TeilnehmerInnenzahl

Sollte die MindestteilnehmerInnenzahl von 12 Personen nicht erreicht werden, kann die jeweilige Veranstaltung nicht stattfinden.